

Die Fachschaft Sport am Laubach-Kolleg



Sportunterricht

Der Sportunterricht am Laubach-Kolleg orientiert sich am Kerncurriculum Sport für die gymnasiale Oberstufe, gültig seit dem Schuljahr 2016/2017 (KCGO Sport, kultusministerium.hessen.de).

Er wird in der E-Phase im Klassenverband durchgeführt. In der Q-Phase kann man zwischen 2- und 3-stündigen Grundkursen sowie dem 5-stündigen Leistungskurs wählen. Für Interessierte an den Abiturprüfungskursen der Q-Phase (dreistündiger GK und LK) wird bereits in der E-Phase neben dem regulären Sportunterricht im Klassenverband ein Tutorium in Sport-Theorie als Wahlpflichtfach angeboten. Nach dem KCGO Sport gibt es acht **Inhaltsfelder**, aus denen die Sportarten der Kurse in der Q-Phase behandelt werden können:

- **Spiele**
- **Bewegen an und mit Geräten**
- **Bewegungen gymnastisch, rhythmisch und tänzerisch gestalten**
- **Laufen, Springen, Werfen**
- **Bewegen im Wasser**
- **Fahren, Rollen, Gleiten**
- **Mit dem Partner kämpfen**
- **Den Körper trainieren, die Fitness verbessern**

Welche Sportarten aus diesen Bewegungsangeboten in der Q-Phase insbesondere in den Prüfungskursen als Profil gewählt werden können, ist von den organisatorischen Rahmenbedingungen, der Abiturrelevanz der Kursteilnehmer, der jeweiligen Lehrkraft und den Interessen der Schülerschaft abhängig. Einzig im Leistungskurs Sport ist nach Fachkonferenzbeschluss Leichtathletik als verbindliche erste Prüfungssportart festgelegt.

Lehrkräfte

				
Kai Bolte (Bo) Schulsportleitung	Manuel Kantorzik (Ka)	Lorenz Müller (ML)	Esther Ohl (Oh)	Marius Reiber (Rb)



Im Rahmen des Sportunterrichts finden in den Abitur-Prüfungskursen (**LK und 3-std. GK**) auch immer wieder Tages- und Studienfahrten an andere Lernorte statt, um abseits von Turnhalle und Sportplatz neue Bewegungserfahrungen zu sammeln. Hier einige Beispiele:

- **Schulskikurs in Mayrhofen/ Zillertal**
- **Skilanglauf in den Loipen rund um den Taufstein**
- **Blackminton im Body-Life-Studio und Trampolinspringen im Jump´n Fly in Frankfurt**
- **MTB-Tour durch Vogelsberg, Wetterau und Gießener Land**
- **Klettern im DAV- Kletterzentrum Gießen**

(siehe auch unter den entsprechenden Links: **Aktuelles** bzw. **Nachlese / Archiv**)



Auch während der Projekt- und Studienfahrtenwoche vor den Sommerferien gibt es jährlich wechselnde Angebote mit sportlichem Schwerpunkt:

- **Alpines Wandern und Klettern**
- **„Sport vor Ort“**
- **Mountainbiken im Vogelsberg**
- **Kanutour auf der Lahn**
- ...

Traditionell finden im Dezember das Weihnachtsvolleyballturnier und im Frühjahr das Hallenfußballturnier statt.

